

Hokkaido Tomakomai Sogo Keizai High School



SCHOOL GUIDEBOOK 2025-2026
北海道苫小牧総合経済高等学校



商業高校で人生を考える



商業高校ってどんな勉強をするんだろう？

将来の自分が必要な知識や技術ってなんだろう？



自分の「なりたい」を、苦総経でどのように実現するか考えてみよう。

将来の自分をつくるために、
身につく能力を確認してみよう。

商業の学びの
詳細はこちら



- 敬語、電話応対、訪問時の挨拶などビジネスマナーが身についた
- 信頼関係を築く、適切な言葉遣いや礼儀正しい態度が身についた
- 地域の方々との交流で環境適応能力が身につき、行動力も高まった
- 多くの方々と接し、対人スキルやコミュニケーション能力が向上した
- 自己肯定感が高まり、積極性が身についた



01 Sun

02 Mon

03 Tue

04 Wed 前期中間考査①

05 Thu 前期中間考査②

06 Fri 前期中間考査③

07 Sat

08 Sun

09 Mon

10 Tue

11 Wed

12 Thu

13 Fri

14 Sat 全商ビジネス
計算実務検定

15 Sun

16 Mon

17 Tue

18 Wed

19 Thu

20 Fri

21 Sat

22 Sun 全商簿記
実務検定

23 Mon

24 Tue

25 Wed

26 Thu

27 Fri

28 Sat 全商ビジネス
計算実務検定

29 Sun

30 Mon

01 Tue

02 Wed

03 Thu

04 Fri

05 Sat

06 Sun

07 Mon

08 Tue

09 Wed

10 Thu

総経祭 11 Fri

総経祭 12 Sat

13 Sun

14 Mon

15 Tue

16 Wed

17 Thu

18 Fri

19 Sat

20 Sun

21 Mon

22 Tue

23 Wed

24 Thu

25 Fri

26 Sat

27 Sun

28 Mon

29 Tue

30 Wed

31 Thu

Unique Classes 苦総経ならではの授業「ビジネスの達人になるための学び！」

キャリア アツク学習

「一步先の学びを体験」

高校にしながら、大学や専門学校等の学びに触れる機会や、企業見学を通して将来のキャリアについても考える機会があります。
よりよい生活を送るための基礎的な知識・技術を身につけます。



地域との コラボ

「生きたビジネスを学ぶ」

地元企業と連携した商品開発やPR活動、日本語学校の外国人とコミュニケーションを図る授業などがあります。
グローバルな視点から未来の社会に貢献し、活躍できる力を身につけます。



ケース 授業の実践

「世の中の課題解決を考える」

実際に社会で起こっている課題について研究し、解決策を考えます。ケース授業を通して、周囲の意見をよく聞き、自らよく考えることにより、自分や人の行動を見て、良い点や改善点を伝える力を身につけます。



Course Introduction

苦総経の学科「ビジネスの専門性を磨く！」

ビジネスのプロとして必要な知識・技術を学びます。流通の役割や仕組み、グローバル社会で活躍するための語学、簿記、情報処理の知識、ビジネスの心構えやコミュニケーション技術も習得します。

情報処理科

Information Processing Course

コンピュータを使って格好しい仕事がしたい、AIやDXに興味!

流通経済科

Marketing Business Course

商品を開発したい、お客様と関わる仕事がしたい、マーケティングに興味!

国際経済科

International Business Course

語学を生かしたい、海外で働きたい、世界を舞台にしたビジネスに興味!

01 Mon
前期期末考査① 02 Tue
前期期末考査② 03 Wed
前期期末考査③ 04 Thu
05 Fri
06 Sat
全商英語検定 07 Sun
08 Mon
09 Tue
10 Wed
11 Thu
12 Fri
13 Sat
14 Sun
15 Mon
16 Tue
インター シッス① 17 Wed
インター シッス② 18 Thu
インター シッス③ 19 Fri
20 Sat
21 Sun
22 Mon
23 Tue
24 Wed
25 Thu
体育祭 26 Fri
27 Sat
全商情報 処理検定 28 Sun
29 Mon
30 Tue

01 Fri
02 Sat
03 Sun
04 Mon
05 Tue
06 Wed
07 Thu
08 Fri
09 Sat
10 Sun
11 Mon
12 Tue
13 Wed
14 Thu
15 Fri
16 Sat
17 Sun
18 Mon
19 Tue
20 Wed
21 Thu
22 Fri
23 Sat
24 Sun
25 Mon
26 Tue
27 Wed
28 Thu 就職セミナー 開始
29 Fri
30 Sat
31 Thu

商業の学び + α



01 Wed
02 Thu
03 Fri
04 Sat
05 Sun
06 Mon
07 Tue
08 Wed
09 Thu
10 Fri
11 Sat
12 Sun
13 Mon
14 Tue 見学旅行①
15 Wed 見学旅行②
16 Thu 見学旅行③
17 Fri 見学旅行④
18 Sat
19 Sun
20 Mon
21 Tue
22 Wed
23 Thu
24 Fri
25 Sat
26 Sun
27 Mon
28 Tue 開校記念日
29 Wed
30 Thu
31 Tue



高校生活の3年間、勉強だけすれば良いのだろうか？
行事や部活動など、多くの経験がとても大切なのではないか？



素晴らしい仲間と共に心身を鍛え、充実した学校生活について考えてみよう。

将来の自分をつくるために、どんな
学校生活を送るか考えてみよう。

総経ライフ
(学校生活)の
詳細はこちら



- 体育系や文化系、商業系などの部活動でチームワーク力を高める
- 総経祭や体育祭などのイベントで、創造力や企画力を高める
- みんなで協力して取り組んでいくことで、コミュニケーション能力を高める
- 発表会や報告会を通して、プレゼンテーション能力を高める
- 新しい人や新しいコトに出会い、チャレンジ精神を高める



01 Sat
02 Sun
03 Mon
04 Tue
05 Wed
06 Thu
07 Fri
全商ビジネス
計算実務検定 08 Sat
09 Sun
10 Mon
11 Tue
後期中間考査① 12 Wed
後期中間考査② 13 Thu
後期中間考査③ 14 Fri
15 Sat
16 Sun
17 Mon
18 Tue
19 Wed
20 Thu
21 Fri
全商ビジネス
文書実務検定 22 Sat
全経簿記
能力検定 23 Sun
24 Mon
25 Tue
26 Wed
27 Thu
28 Fri
29 Sat
30 Sun

Unique Experiences

苦総経ならではの経験「昨日までの自分を超越る！成長のドラマがここにある！」



資格取得

「身につけた力を見える化する」
商業の授業で身につけた力を、検定試験の受験と合格により、一生涯の財産にできます。



学校行事

「仲間と共に、力を合わせて」
仲間の良さを見つけつながりを深めた仲間は、一生涯の財産になります。



部活動

「心身を鍛える部活動」
仲間と心身を鍛え充実した学校生活を送れます。商業高校独自の商業系部活動もあります。



Student Interviews

在校生インタビュー



情報処理科

情報処理 国家資格が魅力

館 洞 華 凜
(苦小牧市立青翔中学校出身)



情報処理科では IT に関する知識を深く学ぶことができ、他の学科よりも高度な資格を取得できるところに魅力を感じています。苦手な部分は友達と教え合ったり、先生方が丁寧に教えてくださりました。検定前は放課後に残ってみんなで検定合格に向けて勉強したり、講習に参加したりと合格という一つの目標に向かって頑張っているのを実際に感じて、「情報処理科を選んでよかった」と思いました。

情報処理科では、努力をすれば国家資格の IT パスポートなどの上級資格を目指せ、将来の選択肢を広げることにつながります。情報処理科で様々なことに挑戦し、将来幅広い場で活かせる力を身につけませんか？

流通経済科

アイデアが形に

森 梓
(苦小牧市立明野中学校出身)



私は将来パティシエとして自分のお店を持つため必要な知識や技術を学びたいと思い本校を志望しました。流通経済科ではビジネスマナーや簿記、情報処理の授業の他に、マーケティングなどビジネスや流通に関する専門科目があります。また、流通経済科にしかない「商品開発と流通」という授業があり、地元企業の方々の協力を得て、仲間同士で意見を出し合い、アイデアの商品化を行います。実際にアイデアが形となり、店舗で販売されるかもしれません。皆さんも総合経済高校流通経済科でしか学べない様々な商業の知識や技術を一緒に学んでみませんか？

国際経済科

複数の言語の 勉強に魅力

井 上 雫
(苦小牧市立苦小牧東中学校出身)



私は将来日本に留まらず、国際的な環境でも活躍できる力を身につけたいと考えています。国際経済科では、他の学科より英語の授業が多いです。そして、中国語、韓国語を学ぶ「東アジア言語文化入門」では外国語講師の先生から学べます。このような学習を活かして、スピーチコンテスト挑戦したり、韓国に短期語学留学を体験したりする人たちもいます。

国際経済科では簿記や情報処理など就職に役立つ商業の授業で資格取得に向けて挑戦することができます。このように他の学校では学べないような商業の勉強や複数の言語を学ぶため、商業や外国語のコミュニケーションに興味を持っている人にお勧めします。

全商情報
処理検定

全商簿記
実務検定

- 01 Thu
- 02 Fri
- 03 Sat
- 04 Sun
- 05 Mon
- 06 Tue
- 07 Wed
- 08 Thu
- 09 Fri
- 10 Sat
- 11 Sun
- 12 Mon
- 13 Tue
- 14 Wed
- 15 Thu
- 16 Fri
- 17 Sat
- 18 Sun
- 19 Mon
- 20 Tue
- 21 Wed
- 22 Thu
- 23 Fri
- 24 Sat
- 25 Sun
- 26 Mon
- 27 Tue
- 28 Wed
- 29 Thu
- 30 Fri
- 31 Tue

- 01 Mon
- 02 Tue
- 03 Wed
- 04 Thu
- 05 Fri
- 06 Sat
- 07 Sun
- 08 Mon
- 09 Tue
- 10 Wed
- 11 Thu
- 12 Fri
- 13 Sat
- 14 Sun
- 15 Mon
- 16 Tue
- 17 Wed
- 18 Thu
- 19 Fri 球技大会
- 20 Sat
- 21 Sun 全商英語検定
- 22 Mon
- 23 Tue
- 24 Wed
- 25 Thu
- 26 Fri
- 27 Sat
- 28 Sun
- 29 Mon
- 30 Tue
- 31 Tue

進路希望を実現する



将来の進路実現にはどんなことが必要だろう？
キャリア教育とか進路指導とか、どんなことをするのか？
今改めて、将来の自分の生きる道について考えてみよう。



将来の自分をつくるために、
何を準備するか考えてみよう。



- 事務職、販売職など、どんな職種があるのか
- 大学、短期大学、専門学校など、どんな学校があるのか
- 就職試験や面接試験対策に必要なことは何があるのか
- 進路希望を勝ち取るための武器には何があるのか
- 変化の激しい世の中で生きるため必要なことには何があるのか

進路情報の
詳細はこちら



01 Sun 全商商業
経済検定

02 Mon

03 Tue

04 Wed

05 Thu

06 Fri

07 Sat

08 Sun

09 Mon

10 Tue

11 Wed

12 Thu

13 Fri

14 Sat

15 Sun 全経簿記
能力検定

16 Mon

17 Tue

18 Wed 学年末考査①

19 Thu 学年末考査②

20 Fri 学年末考査③

21 Sat

22 Sun

23 Mon

24 Tue

25 Wed

26 Thu

27 Fri

28 Sat

卒業式 01 Sun

02 Mon

03 Tue

04 Wed

05 Thu

06 Fri

07 Sat

08 Sun

09 Mon

10 Tue

11 Wed

12 Thu

13 Fri

14 Sat

15 Sun

16 Mon

17 Tue

18 Wed

19 Thu

20 Fri

21 Sat

22 Sun

23 Mon

24 Tue

25 Wed

26 Thu

27 Fri

28 Sat

29 Sun

30 Mon

31 Tue



**キャリア
アップ学習**

「新しい自分に出会う」

地域で活躍する企業や、学問を探究する大学や専門学校等への訪問は、自分自身が気づけなかった新たな興味関心を発見します。



**インターン
シップ**

「将来はどんな仕事を選ぶのか」

市内の事業所での職場体験実習を通して、学校での学びを活用しながら、将来の職業について考えます。



**ICT
実習システム**

「社会で生きるICTスキル」

双方向オンラインシステムや動画作成編集に特化したコラボレーション実習、会計ソフト実習などの情報機器が整備されています。



Alumni Interview
卒業生インタビュー

努力が実を結んだ充実した高校生活



辻村 琉和さん
 令和6年度流通経済科卒業
 バドミントン部所属

3年間を振り返って、入学して良かったことはたくさんの検定を取得できたことです。簿記や情報処理、ビジネス計算検定など色々な検定を取得できるのが商業高校ならではの強みだと思います。勉強が苦手な取得できるか不安になる人もいますが、授業で先生方がわかるまで教えてくれるので心配は必要ありません。他にも総経祭や体育祭、球技大会も魅力の一つです。特に総経祭ではペーパーファッションという総経祭のメインイベントがあり、とても盛り上がります。

そして私はバドミントン部にも所属して3年間一生懸命頑張りました。仲間と一緒に頑張った部活動の経験は私の中で一生の思い出になりました。部活動を通じて色々な人との関わりが増え、たくさんの刺激をもらえました。人生で一度しかない高校生活です。ただ淡々と3年間過ごすよりも、部活動に入り自分たちで目標を見つけそこに向かって頑張るのも良いと思います。

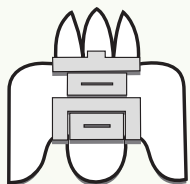
総経に入り充実した高校生活を送りませんか？

01 Fri
 02 Sat
 03 Sun
 04 Mon
 05 Tue
 06 Wed
 07 Thu
 08 Fri
 09 Sat
 10 Sun
 11 Mon
 12 Tue
 13 Wed
 14 Thu
 15 Fri
 16 Sat
 17 Sun
 18 Mon
 19 Tue
 20 Wed
 21 Thu
 22 Fri
 23 Sat
 24 Sun
 25 Mon
 26 Tue
 27 Wed
 28 Thu
 29 Fri
 30 Sat

Access



- 道南バス 苦小牧駅前発 01 永福三条線 道南バス苦小牧営業所 下車
- 道南バス 苦小牧駅北口発 03 鉄北北口線 苦小牧営業所経由 総合経済高校 下車
- 道南バス 沼ノ端駅北口発 03 鉄北北口線 総合経済高校 下車
- 道南バス 04 桜坂国道線 苦小牧駅前(南口)経由 道南バス苦小牧営業所 下車



北海道苦小牧総合経済高等学校

〒053-0052
北海道苦小牧市新開町4丁目7番2号
TEL.0144-55-9264
FAX.0144-55-9263
E-mail: soukei-z0@hokkaido-c.ed.jp
<http://www.soukei.hokkaido-c.ed.jp/>



【ホームページ】

