

# SoX

通信

総経だより mini

2024

そうけいっしん

苫小牧総合経済高校

学校通信

R6.06.21

No.04

文責 総務部 木村

## 学校祭

7月5日から二日間、「総経祭」を開催します。

昨年実施の学校祭から、コロナ前の内容・規模での実施を目指しています。が、コロナの影響は強く、伝統的な総経祭に関するノウハウの多くが失われてしまいました。そのため、生徒会のメンバーをはじめとする在校生たちは、試行錯誤しながら、「いまの総経祭」を作り上げようとしています。

## インターシップ

毎年実施しているインターシップですが、今年も約40事業所のご協力を得て7月17日から行います。

かつて「職場体験」の意味合いが強かったインターシップですが、最近では「課題を見つけ、探究

する」という視点が加わっています。

したがって、現在のインターシップはそれぞれの職場を体験するだけではなく、職業を実践的体験的に学ぶ中で様々な課題に出会い、それを起点として調べ、考え、深めていくことで、社会に出るための力を身につけることが求められています。今年も参加生徒一人一人がいろいろな課題を見つけ、考えを深めてほしいと思います。

## SNS・スマホ

イギリスにある大学の研究によれば、SNSの利用時間が長い人ほど睡眠時間が短く、自己肯定感の低下や、自分の容姿に自信を持てないなどと考え、抑うつ状態になる傾向が見られるそうです。また、かつて脳トレを開発した東北大学の川島

教授のグループによる研究では、一日あたり2時間以上スマホを利用すると脳が変容し、2時間学習してもその効果や内容が失われてしまうという結果が出たそうです。

X(旧ツイッター)がこの世界に生まれたのは2006年ですから、いまの高校生が生まれたころです。

SNSやスマホはZ世代に限らず現代生活には欠かせないツールですが、こうした知見を見るにつけて付き合いかたや使い方について、あらためて考える時期が来ている気がします。

### 主な行事予定

07/1~ 学校祭準備  
07/02 観光協会等出前講義  
07/05 学校祭  
~07/06  
07/08 振替休業  
07/17~ インターンシップ  
07/23 中学校教員対象説明会  
07/26~ 夏季休業