

BASUKETTOBO – RUBU

バスケットボール部



部員数

16名

活動場所

体育館

\中学生の皆さんへ/

私たち総経バスケットボール部は、3年生2人、2年生7人(マネージャー1人)、1年生7人(マネージャー2人)の計16人で活動しています。チーム全体で、全道出場を目標とし日々練習に取り組んでいます。部の雰囲気は、キャプテンを主体とし元気ハツラツで、上下関係をしっかりとした上で先輩後輩関係なくみんなとても仲良しです！！

顧問の先生は、その都度的確なアドバイスをしてくれて、一人一人をしっかりと見てくれます。そして、若くて話やすく色々な話をして、心を開いて一緒に笑い合えるような優しい先生です！そして、総経は体育館を使用する部活が少なく、週5で体育館を使用し、不自由なく練習ができる環境があるところも強みだと思っています。最初は緊張して上手くいかないかもしれませんが、どんどん声を掛けてコミュニケーションをとり、場の雰囲気に慣れるようにしましょう。入る・入らないに関わらず、学校生活を充実させる良いきっかけとなるので是非たくさんの方の入部待っています！

BARE-BO-RUBU

バレーボール部



部員数

4 名

活動場所

体育館

\中学生の皆さんへ/

バレー部は、久しぶりに高体連に出場し、予選突破はなりませんでした。2年生2名、1年生4名で大健闘しました。現在は、部員数が減り現在4名で活動しています。火曜のトレーニングでは、筋力アップのメニューを自分たちで作成したり、体育館を使える練習にも自分たちのアイディアを生かしながら自主的に練習を工夫してメニューを作成しています。

高校から始めた生徒もいますが、休日に苫小牧西高校にお邪魔して合同練習を行ったり、大会前には、部員生徒の出身校にお邪魔して練習試合をするなど、少ないメンバーながらもできることを精一杯して、大会出場を夢見つつ、他校との合同チームも視野に入れながら冬の大会に備えています。

BADOMINTONBU

バドミントン部



部員数

12名

活動場所

体育館

\中学生の皆さんへ/

私たちバドミントン部は、3年生2人、2年生3人、1年生7人の計12人で部活動を行っています。きつい練習メニューもありますが、少しでも技術力を高めるために、みんなでにぎやかに毎日部活動に励んでいます。

お互いに協力して助け合って、全道大会出場という目標に向かって日々努力しています。初心者、経験者を問わず大歓迎です。

高校時代にしかできない経験ができるのが部活動だと思います。ぜひ、一緒にバドミントンを楽しみましょう！

SOFUTOTENISUBU

ソフトテニス部



部員数

3名

活動場所

テニスコート

\中学生の皆さんへ/

ソフトテニス部は、現在1年生1人で活動しています。1人なので練習メニューも限られたことしかできません。大会も3年生が引退後は参加できない状況です。

このような状況ですが、ソフトテニスが好きの人、競技未経験の人也大歓迎ですので、一緒に部を盛り上げて行きましょう。

KYUUDOUBU

弓道部

部員数3名活動場所弓道場

\中学生の皆さんへ/

弓道は難しいイメージがあるかもしれませんが、部員のほとんどは高校から始めた初心者ばかりです。ゆっくり自分のペースで継続でき、誰でも上手になります！

弓道は何事にも1つ1つ「努力すると成果が現れる」ということが実感できます。計画的に取り組む力と普段の練習から集中力や礼儀作法も身につく、就職、進学の時にも役に立ちます。高体連、新人戦、国体での全国大会出場の実績もあります。少しでも弓道に興味ある人は、私たちと一緒に活動してみませんか？

TAKKYUUBU
卓球部部員数5名活動場所格技場

\中学生の皆さんへ/

私たち卓球部は、現在1年生2名、2年生3名の計5名で活動しています。基本的に月曜日・水曜日・金曜日の週3回、放課後2時間程度活動しています。大会前は、毎日練習をしています。高体連はもちろんです、苫小牧市内の大会にも積極的に出場しレベルアップを図っています。顧問の先生はとても優しく、部員も全員仲良く部活を楽しんでいます。

経験者はもちろん、未経験者で卓球に興味がありこれから卓球を始めてみたいと思っている人も大歓迎です。総合経済高校の卓球部に入って、私たちと一緒に卓球を楽しみませんか？

RIKUJYOUKYOUGIBU

陸上競技部



部員数

1名

活動場所

グラウンド

\中学生の皆さんへ/

私たち陸上競技部は、3年生1人、2年生1人で活動しています。活動は原則、木曜日と日曜日が休みで、それ以外は活動しています。活動場所はグラウンドでおこなうことが多いですが、緑ヶ丘のヤクルト陸上競技場に行って専門種目の練習をしたり、雨の日は生徒ホールや階段、休日には格技場などいろいろなところを使って日々基礎体力の向上に頑張っています。

陸上競技というと「足が速くないと」とか「きつい練習ばかり」と連想するかもしれません。でも実際にはたくさんの種目があり、自分に合う種目に巡り会うかもしれません。陸上競技部は毎年のように全道大会に出場しています。充実した学校生活のためにも進路活動にも有利なことがあります。もちろん突き詰めればハードな練習内容になることもありますが、自分の記録を向上するために必要なことです。「ライバルは自分」です。私たちと一緒に頑張ってみませんか。

SOFUTOBO－RUBU

ソフトボール部



部員数

3名

活動場所

グラウンド

＼中学生の皆さんへ／

ソフトボール部は、現在3名で活動しています。単独チームで大会などには参加できませんが、今は全ての大会で他校との合同によるチーム編成での出場が認められています。来年の高体連大会を目指して今も少しずつ個々の技術力の向上のために練習に取り組んでいます。かつては全道大会常連で、数ある強豪校の中でも大会3位の実績を残すなど、伝統を築いてきました。近年は経験者も初心者も一緒になってこの競技の難しさ厳しさを体感しながらも、明るく楽しくこの競技の面白さを追求してきました。ソフトボールは本当に奥深く面白い競技です。また小学生から高齢者まで幅広い世代で親しまれる生涯スポーツでもあります。

ぜひとも多くの新入生（経験者や初心者は全く問いません）にこのスポーツの楽しさを体感していただき、ソフトボール部員として楽しく充実した高校生活を共にしたいと思っています。

MA-KETHINGUBU

マーケティング部



部員数

9名

活動場所

英語実習室

＼中学生の皆さんへ／

私たちマーケティング部は「苦小牧やきそばを苦小牧市のソウルフードに！」というスローガンを掲げ、苦小牧市を盛り上げるために様々な活動をしています！ 冬季には毎年、苦小牧駅やドン・キホーテでハロウィンの装飾やイベントを行っています。また、道南バス様と協力してクリスマスのデコレーションを行い、デコレーションバスが数週間、苦小牧市内を走行しています！ 夏季には毎年、港まつりや道の駅などの主な市内のイベントで私たちが開発した「苦小牧やきそば」の販売を通じて、認知度の向上をはかりながら、地域の方々との交流を深めています。

よろしければ皆さんも私たちと一緒に地域を盛り上げる活動をしてみませんか？

入部お待ちしております！

KONPYU-TABU

コンピュータ部



部員数

5名

活動場所

電子計算機実習室

\中学生の皆さんへ/

コンピュータ部では情報処理系の資格を取得したり、大会に参加したりしています。授業より速いペースで進めていくので、授業は楽に感じられると思います。資格では、全商情報処理検定の1級は部員の全員が取得し、さらに、国家資格では「ITパスポート」や「基本情報技術者」を取得する部員もいます。大会では、情報処理競技大会や新人大会で個人優勝する生徒がいたり、団体で入賞実績があったりします。

こつこつと頑張っていきたい人を全力で応援する部活動です。頑張った分だけ結果がかえってきます。ぜひ、自分自身のスキルアップのために情報処理の勉強を頑張ってみませんか？

BOKIBU 簿記部



部員数

7名

活動場所

簿記室

＼中学生の皆さんへ／

簿記部は土・日を含めて週5日、1年生1名、2年生6名の計7名で活動をしています。活動内容は日商簿記をはじめ各主催の検定試験や簿記の大会に向けて日々勉強をしています。また、珠算（そろばん）や電卓計算に取り組んでいます。わからないところは顧問の先生や周りの生徒が教えてくれるので、安心して部活動ができます。

部活動を通じてスキルだけではなく、集中力や継続する力を身につけることができます。入部をお待ちしています。

SADOUBU
茶道部**部員数****11名****活動場所****作法室****\中学生の皆さんへ/**

茶道部は毎週火曜日に活動しています。部員は3年生3名、2年生7名です。部活動顧問の先生からお点前、礼儀作法などを学んでいます。自分たちで点てたお茶や和菓子をいただき、楽しく活動しています。

KADOUBU
華道部部員数13名活動場所被服室

\中学生の皆さんへ/

華道部は月2回程度木曜日に活動しています。部員は3年生5名、2年生8名、1年生1名です。学年の壁を越えて和気あいあいとお花を生けています。

2, 3年生は10月に苫小牧市で行われる高文連に向けて頑張っているところです。

SYASINBU
写真部**部員数****15名****活動場所****第1講義室**

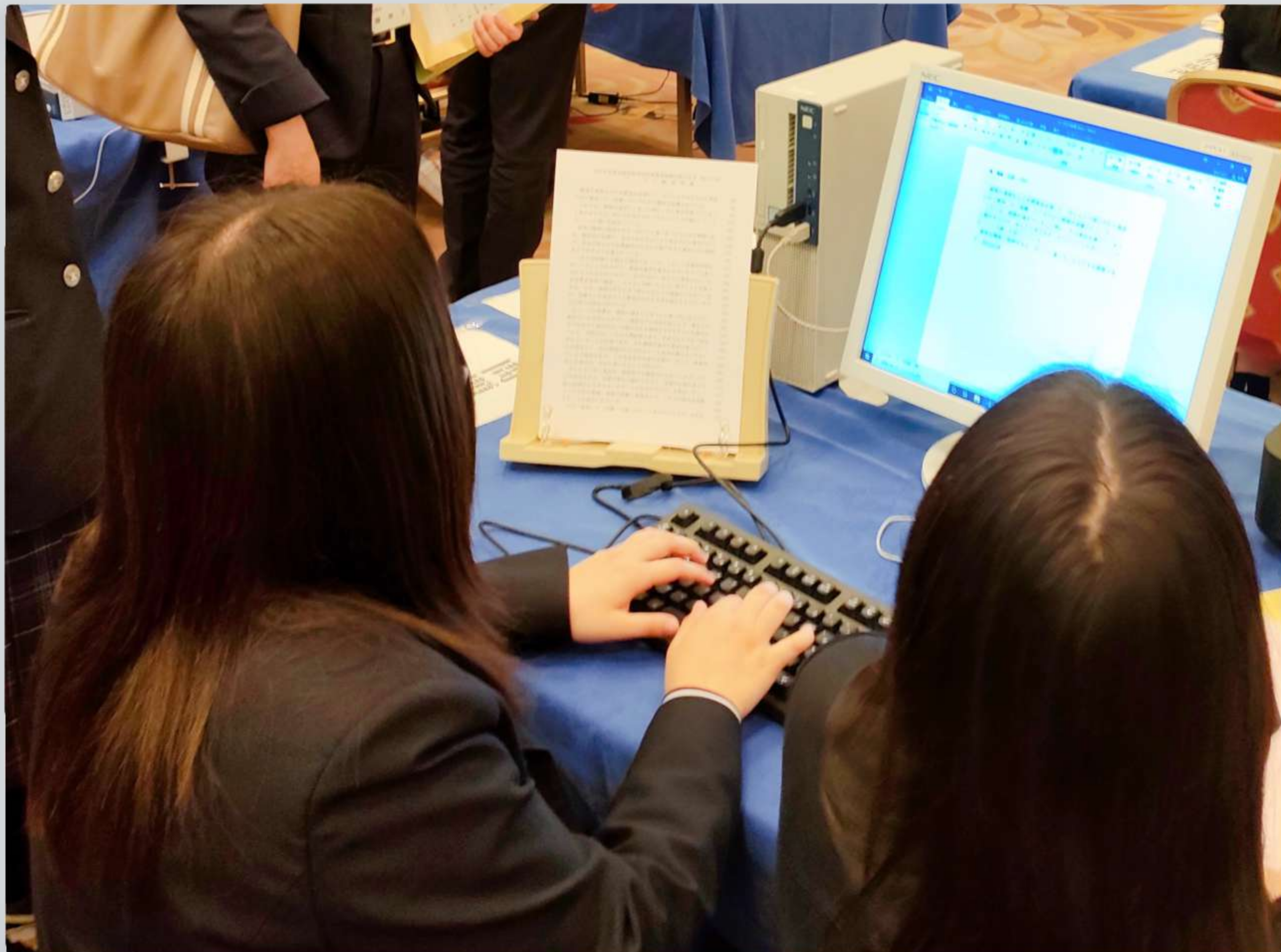
\中学生の皆さんへ/

私たち写真部は火・木曜日の1時間くらい、一眼レフカメラを使った撮影をしています。天気の良い日には校外で自然とふれあいながら写真を撮り、校内でも様々な写真を撮影しながら技術を磨いています。学校からもし行事があれば記録写真の撮影を任されています。そして高文連やいくつかのフォトコンテストに出品して、これまでいろいろな賞をいただけてきました。部員は3年生8人、2年生2人、1年生7人で、カメラを使ったことのない人がほとんどでしたが、今年度の高文連では、500以上の作品の中から本校9人の作品が選ばれ全道大会へ参加できることが決まりました。

写真部にある一眼レフカメラを使って活動していけば、初心者でも素敵な写真を撮れるようになります。みなさんも私たちと一緒に全道を目指しませんか??

WA-PUROBU

ワープロ部

部員数8名活動場所情報処理室

\中学生の皆さんへ/

私たちワープロ部は1年生1名、2年生7名の合計8名で活動しています。

活動日は、月・水・金で活動場所は3Fの情報処理室です。活動内容はタイピングソフトを使って、1分間準備運動をして、過去の大会問題や問題集を使って10分間の入力を2回行っています。みんな入部当初から比べると入力速度がとても伸びており、集中力も増えています。

活動目標は大会に入賞することで、大会は年に2回あり、入賞を目指せる位置まで来ているので、日々の練習にも力が入っています。お互いに励ましあって、そして楽しみながらゆるくやっている部活動です。

SUISOUGAKUBU
吹奏楽部



部員数

6名

活動場所

音楽室

＼中学生の皆さんへ／

吹奏楽部は現在部員6名、顧問の先生1名で活動しています。個人の演奏技術向上を目指し基礎練習をコツコツと行っています。人数の関係でコンクールなどには出場していませんが、少人数である強みを生かして、未経験者や楽器に触れてみたいという方でも楽しく活動できるような部活動を目指しています。

活動日は水曜日を除いた平日で放課後15:45～16:45の1時間。初心者、経験者、どちらも大歓迎です。

みなさんの入部をお待ちしています。

KEIONGAKUBU
軽音楽部



部員数

13名

活動場所

被服室

\中学生の皆さんへ/

総経の軽音学部は学校祭は勿論、クリスマスライブや部内での発表など様々な行事を目標に、1人で黙々と練習するのもよし、仲間と楽しく演奏するのもよし、自分に合った練習方法で自由な活動ができます！

ギター、ベース、ドラム、キーボードを主に色々な楽器が扱えます。高校に入ってから初めて楽器に触れた先輩方も沢山いるため、気軽な気持ちでOKです

メンバーとの演奏を成功させる過程では楽しいことばかりじゃなく難しいこともあると思いますが、音楽を通した仲間との団結力は大きいと感じられるはずです。

仲間同士が向上心を持ち、より良い演奏に向けた日々の練習を続けていけば自ずと部活のやりがいや達成感が味わえると思います。

SYOSETUMANGAKENKYUUBU

小説漫画研究部



部員数

11名

活動場所

社会科教室

\中学生の皆さんへ/

毎週火曜日と木曜日の2回活動しています。日々各自の好きなアニメやマンガに関わる話を濃〜く&深〜くしています。やっていることはそれだけなのですが、そこにはいろいろな学びがあり、自分の人生を広げ、深めることにつながるのかなあとと思っています。

なによりもゆるさを前面に出している部活動です。

KOKUSAIKOURYUUBU

国際交流部

部員数4名活動場所1L教室

\中学生の皆さんへ/

みなさん、こんにちは！国際交流部です。私たちは毎週月曜日、水曜日、金曜日の週3日間活動しています。部員は4人で、普段は顧問の先生やフィリピン人のALTの先生とお喋りやゲームをしたり、英検の勉強をしています。また、年に一度スピーチコンテストがある為、スピーチの練習を行うこともあります。

年に2回、パーティーもあり10月にはハロウィンパーティー、12月にはクリスマスパーティーを行います！とても楽しい部活です。

入学した際には是非、覗いてみてください。英語が苦手な人も大歓迎です！

BORANTHIADOUKOUKAI

ボランティア同好会

部員数13名活動場所校外

\中学生の皆さんへ/

ボランティア同好会では、5月にはノーザンホースパークマラソン、7月には新開町町内祭り、8月にはみなとまつり、介護福祉施設のボランティア、12月には町内のクリスマス会のボランティアに参加しています。2月にはスケート祭りの運営など多岐にわたっています。その他、市内社会福祉協議会運営のボラセンフェスティバルにも参加しています。

TOSHOKYOKU
図書局



部員数

5名

活動場所

図書館

＼中学生の皆さんへ／

図書局の活動は主にディスプレイや本の紹介ポスター等の作成をしています。また、図書館報という図書に関する内容を月1回発行しています。放課後のみの活動ですが、図書館で快適に過ごせるようリラックスコーナーを設けたり、リクエストに応えた図書館報で新着本の紹介をしたりと、来館者を増やせるよう活動しています。

本が好きな人や絵を描いたり文章を考えたりするのが好きな人には、力を発揮できる活動がたくさんあります。

HOUSOUKYOKU 放送局



部員数

5名

活動場所

放送室

\中学生の皆さんへ/

放送局は5、6月に行われるNHK放送コンテストや秋の高文連大会に向けて活動しています。今年度は、「創作テレビドラマ部門」で入賞し北海道大会に出場しています。これまでアナウンス部門では13年連続で全道大会にも出場しています。

部活動の基本理念である「生徒の自習性」を重視し、練習日程や大会の参加の有無はすべて生徒が決定します。練習や作業を強制されることが全くなく自由に活動ができます。アルバイトや他の部活動と兼部することも可能です。遠距離通学の生徒や放課後忙しい生徒も十分に活動できます。